



## Valentinstag



Steine an der Isar sammeln und mit wasserfester Farbe Herzen darauf malen und als Tischdeko verwenden.



### Tipp einer Vierfachmutter für die Paare!



Auch zu Hause kann man als Paar romantische Momente erleben und gestalten.



1. Es muß nicht immer der Abend sein, nutzt zum Beispiel den Mittagsschlaf Eurer Kinder für gemeinsame Paarzeit



2. Wenn es Abends sein soll, steckt die Kinder zeitig ins Bett! Der Mittagsschlaf kann auch mal ausfallen.



3. 2 Stunden ist besser als gar nichts!



4. Kauft leckere, besondere Dinge für das gemeinsame schöne Essen. Man muss ja nicht unbedingt kochen und ein riesiges 3 Gängiges Menue haben. Weniger ist da oft mehr.



5. Deckt den Tisch schön! Kerzen, Blumen, das gute Geschirr und eine Tischdecke.



Sorgt für ein Essen bei Kerzenschein!



4. Sucht Musik aus mit denen Ihr gemeinsame Momente verbindet



5. Schaut Fotos aus der Zeit an, wo Ihr noch zu Zweit wart



7. Wer Lust auf Tanzen hat.... man muss dazu nicht in die Disco



6. Wichtig! Bereitet den Abend gemeinsam vor!





## Marinierte Herzchenkartoffeln



Zutaten: Große Kartoffeln, Olivenöl, Salz, Pfeffer, Paprika, Petersilie

Material: Pfanne, Messer, Herzchenausstechform

Große Kartoffeln werden geschält und in Scheiben geschnitten, die etwa einen halben Zentimeter dick sind.



Mit einer Ausstechform werden Herzchen ausgestochen.



Die Kartoffelherzchen werden in einer Marinade aus Olivenöl, Salz, Pfeffer und Paprika eingelegt.

Nach etwa drei Stunden werden die Herzchen in einer Pfanne von beiden Seiten etwa sechs Minuten gebraten.



Will man eine größere Menge herstellen, können die Kartoffelherzchen auch im Backofen auf Backpapier gebacken werden.



Die Kartoffelherzchen können auf einen Holzspieß gesteckt werden oder einfach auf einem bunten Salat serviert werden.



Spaziergang durch den Nymphenburger Schloßpark, dort gibt es viele romantische Orte





**Picknick auf dem Wohnzimmerboden mit der ganzen Familie!**



**Basteltipp:**

Nehmt ein Blatt Papier und malt ein großes Herz auf.

Nun mit Farbe und einem Finger um das Herz herum, das ganze Blatt mit rot, orange und pink betupfen.



Dann könnt Ihr ein Foto eurer Familie ins Herz kleben



Blau wird betupft

**Die Geschichte vom Valentinstag!**

Es war einmal ein Bischof namens Valentin von Terni, der gegen den Willen des römischen Kaisers Soldaten und Paare christlich traute, die dem kaiserlichen Gesetz nach nicht heiraten durften. Als Verfechter der wahren Liebe vermählte Bischof Valentin die Heiratswilligen trotzdem und schenkte ihnen zur Hochzeit Blumen aus dem eigenen Garten.

Wegen dieser „Verbrechen im Namen der Liebe“ wurde Valentin am 14. Februar des Jahres 269 auf Befehl seines Kaisers Claudius II. enthauptet. Damit starb er den Märtyrertod und wurde circa 200 Jahre später von der Kirche heiliggesprochen. Ende gut, alles gut?

Der 14. Februar wurde vom Papst zum „Valentinstag“ erklärt. Bis heute leiht Bischof Valentin diesem besonderen Tag seinen Namen und gilt als Schutzpatron für Liebende und Verlobte.

